

ふれあいサロン

毎週水曜日午前 10 時～12 時 東児童館から子ども達に
負けなくらいのはつらつとした高齢者の声が響いていま
す。

Q & A

Q サロンではどんなことをしているのですか？

A バラエティあふれる企画を楽しむサロンの日(茶話会、
歌の会、講話、多世代交流、食事会など)といきいき体操ク
ラブの日(シルバーリハビリ体操)があります。

毎月の予定	第 1 週(水)	おしゃべりサロン
	第 2 週(水)	生き生き体操クラブ
	第 3 週(水)	おしゃべりサロン
	第 4 週(水)	生き生き体操クラブ

主催 東小学校区ふれあいサロン運営委員会

後援 つくば市社会福祉協議会